

## Handhygiëne

Aan boord van zeilende passagiersschepen in geval van noodzakelijk medisch handelen.

### 1. Doel

Het doel van dit protocol is de preventie van infecties

### 2. Toepassingsgebied

Dit protocol is van toepassing voor alle bemanningsleden aan boord.

### 3. Werkwijze

#### 1.a Algemeen:

Sieraden

Om de handen goed te kunnen wassen/desinfecteren dienen geen belemmeringen zoals ringen, polshorloges, armbanden en lange mouwen aanwezig te zijn.

Wondjes

Open wondjes aan de handen of huidbeschadigingen afdekken met een waterafstotende pleister of liever nog stevige schoonmaakhandschoenen

#### 1.b Toepassen handhygiëne

(alleen van toepassing indien lichamelijk contact medisch noodzakelijk is)

- Voor contact met de klant, in geval van noodzakelijk medisch onderzoek
- Na contact met lichaamsvloeistoffen
- Na contact met de klant
- Na contact met de directe omgeving van de klant

*\* Als de handen net voor het contact met de klant al gewassen of gedesinfecteerd zijn, dan hoeft dat niet opnieuw te gebeuren. Moment 1 en 4 vallen dan samen.*



HH Handhygiëne, zaterdag 11 april 2020.

Opgesteld en aangepast op basis van de algemene richtlijnen Handhygiëne Zorginstellingen.  
C.F. Youell

## Handhygiëne

Aan boord van zeilende passagiersschepen in geval van noodzakelijk medisch handelen.

### 1.c Reiniging of desinfectie:

---

Desinfectie van niet-zichtbaar vuile handen met handalcohol heeft de voorkeur boven handen wassen.

Indicaties voor handen wassen met water en zeep:

- Bij zichtbaar vuil
- Na bezoek van het toilet
- Bij plakkerig aanvoelen
- Na neussnuiten en hoesten

Na het wassen van de handen met water en zeep geen handalcohol gebruiken. Dit is een te grote belasting voor de handen, en de concentratie alcohol wordt verdund, waardoor het onwerkzaam wordt.

### 1.d Noodzakelijke faciliteiten handhygiëne:

---

Aan boord

- Handalcohol in dispenser
- Handalcohol in flacon met pompje
- Zeep in dispenser
- Papieren handdoekjes

### 1.e Techniek

---

Techniek inwrijven met handalcohol

Voor het gebruik van handalcohol moeten de handen goed droog zijn.

1. Breng handalcohol uit de dispenser op de droge handen aan zonder daarbij het tuitje van de dispenser aan te raken
2. Neem zoveel handalcohol dat het tuitje van één hand met handalcohol is gevuld
3. Wrijf de handen gedurende 30 seconden zorgvuldig over elkaar tot de handen droog zijn. Ook de vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers en de polsen moeten grondig worden ingewreven.

## Handhygiëne

Aan boord van zeilende passagiersschepen in geval van noodzakelijk medisch handelen.

Werkwijze:



- Een handalcohol dient te voldoen aan de Europese normering EN 1500.
- Handalcohol wordt bij voorkeur door middel van een dispenser verstrekt.

### Techniek handen wassen met water en vloeibare zeep

Wanneer de handen zichtbaar verontreinigd zijn moeten ze altijd gewassen worden met water en zeep.

1. Open de kraan. De temperatuur moet behaaglijk zijn voor de handen en het water moet flink stromen.
2. Maak de handen goed nat en voorzie deze van een laag vloeibare zeep uit de dispenser, zonder het tuitje van de dispenser aan te raken.
3. Wrijf de handen nu vervolgens gedurende 10 seconden goed over elkaar. Let op dat de vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers goed worden ingewreven.
4. Spoel de handen goed af.
5. Droog de handen goed af met een papieren handdoek. Ook de polsen en de huid tussen de vingers goed drogen.
6. Sluit de kraan met de elleboog of met de papieren handdoek.
7. Deponeer de gebruikte handdoek in de daarvoor bestemde afvalbak.

HH Handhygiëne, zaterdag 11 april 2020.

Opgesteld en aangepast op basis van de algemene richtlijnen Handhygiëne Zorginstellingen.  
C.F. Youell

## Handhygiëne

Aan boord van zeilende passagiersschepen in geval van noodzakelijk medisch handelen.

### Tot slot nog dit:

#### Lotions en crèmes

Wees zuinig op je handen. Door het vele wassen worden de handen droog. Gebruik een vette handcrème uit een tube.

#### Dispensers

Vervang de gehele voorraadfles wanneer een dispenser leeg is. Nooit navullen.

Reinig de dispenser wanneer het reservoir vervangen wordt.